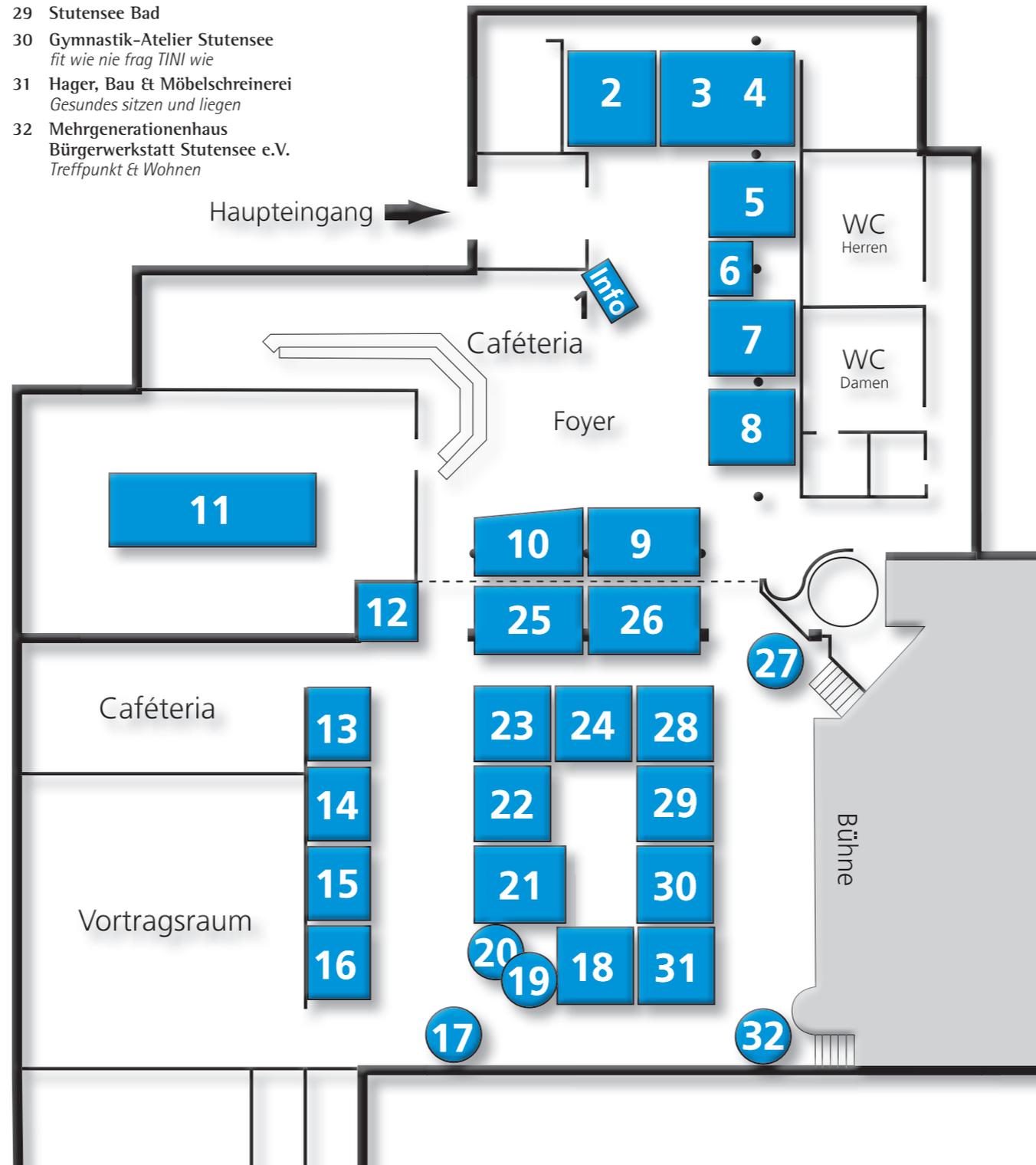


- 1 Aktive Selbständige Stutensee e.V. *Messe-Infostand*
- 2 Senioren-Zentrum Haus Edelberg
Stationäre Pflege/Tagespflege
- 3 St. Georg Sanitätshaus GmbH & Co.KG
Mobil im Alter
- 4 Sozialstation Stutensee-Weingarten
- 5 DRK Ortsverein Spöck e.V.
Blutzucker & Blutdruckmessungen
- 6 Jani Rudisch *Hörakustik*
- 7 AOK Mittlerer Oberrhein
Informationen rund um die Gesundheit
- 8 Leben im Einklang/Feng Shui
Feng-Shui – Der ergonomische Arbeitsplatz
- 9 Hornung – Fachhandel für NaturBaustoffe
Wohngesundes Bauen
- 10 Fasanenbrot Vollkornbäckerei
Bio-Vollkorn-Backwaren
- 11 Klippstein *Bewirtung der Caféterias
in Zusammenarbeit mit der Schülerfirma Platypus*
- 12 Praxis für ERGÖtherapie A. Scharmann-Schumm
ERGOTHERAPIE & MUSIKTHERAPIE
- 13 Dental-Technik (Elmar Rath) *Zahnersatz*
- 14 Die Praxis für Podologie *Podologie/med. Fußpflege*
- 15 Firma Hausegger *Zell-Energie – Für innen und außen*
- 16 Rechtsanwälte Kleiner & Kieckhäfer
Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/Erbrecht
- 17 Volkmar Stangier VZE Beraterteam
Weiterbildung – der Weg in eine erfolgreiche Zukunft
- 18 Gerüstbau Kammerer GmbH *Sicher stehen und arbeiten*
- 19 Gruppe Potentialentfaltung
in Kooperation mit der Sinn-Stiftung
- 20 Carmen Jung, Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Energetische Psychologie, Ernährungsberatung
- 21 Blumen-Apotheke/Stutensee Apotheke
Aktive Beratung vor Ort
- 22 Lafit *Lust auf Fitness*
- 23 TOPEVENT Hochzeits-u. Verant. Agentur
Energy and Life Magnetschmuck – Schmuck mit Wirkung
- 24 H2 Meine Beautylounge *Schönheit, Wellness, Gesundheit*
- 25 Bücher-Oase
Gesundes Räuchern, Heilsteine, Bücher zur Thematik
- 26 Antweiler Zahntechnik GmbH *Umwelt Zahntechnik*
- 27 Kreuzbund Stutensee e.V.
Alkohol-Medikamente-Drogen?... Wir helfen
- 28 Reiner Geißler
Bad / Wasser

- 29 Stutensee Bad
- 30 Gymnastik-Atelier Stutensee
fit wie nie frag TINI wie
- 31 Hager, Bau & Möbelschreinerei
Gesundes sitzen und liegen
- 32 Mehrgenerationenhaus
Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.
Treffpunkt & Wohnen



4. + 5. 2. 2012

Samstag + Sonntag 11 - 18 Uhr



VITAL
AKTIV
GESUND



Messe für
gesunde Lebensweise,
Umwelt, Ernährung,
Bewegung . . .
Eintritt frei



Festhalle
Stutensee-Blankenloch

GRUSSWORTE

Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

unsere Gesellschaft beginnt sich vermehrt über das Thema „Gesundheit“ zu definieren. Der Trend hin zu mehr Gesundheitsbewußtsein, Fitness und Wohlbefinden wird zukünftig das Privatleben, den Freizeitbereich und die Arbeitswelt immer mehr bestimmen.

Nach dem großartigen Erfolg der Premierenveranstaltung im Jahr 2011 organisieren die Aktiven Selbständigen Stutensee (ASS) gemeinsam mit der Stadt Stutensee die Neuauflage der Fachmesse „Vital-Aktiv-Gesund“ in unserer Festhalle. Schwerpunktthema auf der Messe ist die Gesundheitsvorsorge und -förderung. Ausgesuchte und themenspezifische Angebote aus den Bereichen Naturheilkunde, gesunde Ernährung, innovative Fitness- und Wellness-Produkte, Gesundheitsprävention in der Arbeitswelt uvm. animieren die Besucher, die eigene Lebensqualität, Verantwortung und Beschäftigungsfähigkeit zu stärken. Des Weiteren erhalten die Interessierten nützliche Tipps und Informationen über Ayurveda, Feng Shui, Ernährung, Ergotherapie, Gesundes Bauen und Podologie bis hin zu Zahnersatz. Umrahmt wird die Veranstaltung an beiden Tagen von einem attraktiven Begleitprogramm mit Vorträgen und Expertengesprächen. Sie fragen – Experten antworten. Ein Bühnenprogramm für Jung und Alt mit sehenswerten Vorführungen rundet das Messeangebot ab.

Unser Appell an alle Besucher: Nutzen Sie die vielfältigen Angebote und praktischen Informationsmöglichkeiten auf dem Rundgang durch die Messehalle, um Ihr Wohlbefinden nachhaltig zu stärken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr



Klaus Demal
Oberbürgermeister

Ihr



Bertram Hornung
1. Vorsitzender ASS

VORTRÄGE

Samstag, 4. Februar

12:00 Uhr	Monika Meerwarth – <i>Die richtige Farb- und Accessoireauswahl im Bekleidungs- und Wohnbereich – mit wenig Aufwand viel erreichen</i>
13:00 Uhr	Ulrike Neubauer – <i>Gesund altern – ein frommer Wunsch?</i>
14:00 Uhr	Pamela Bader – <i>ästhetischer Zahnersatz unter Verwendung biokompatibler Materialien</i>
15:00 Uhr	Susanne Dörflinger – <i>Fußgesundheit</i>
16:00 Uhr	Reiner Geissler – <i>Trinkwasser</i>
17:00 Uhr	Volkmar Stangier – <i>das Licht in uns, Gedanken werden Realität, Gesetze der inneren und äußeren Freiheit</i>

BÜHNENPROGRAMM

12:30 Uhr	DRK – <i>Defibrillator im Einsatz</i>
13:30 Uhr	TV Friedrichstal – <i>Aerobic Kids</i>
14:30 Uhr	KCP „Die Piraten“ – <i>Seepferdchen Garde</i>
15:30 Uhr	Regina Lehnen – <i>Mitmachtänze</i>
16:30 Uhr	TV Spöck – <i>Tanz den Fitball</i>

VORTRÄGE

Sonntag, 5. Februar

12:00 Uhr	Monika Meerwarth – <i>Harmonie und Ergonomie am Arbeitsplatz nach Feng Shui</i>
13:00 Uhr	Dr. med. Axel Schulze – <i>Diabetes im Alter – Vorbeugung und Therapie</i>
14:00 Uhr	Heike Kleiner – <i>Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</i>
15:00 Uhr	Carmen Jung – <i>Burnout und Depressionen; Körperliche und geistige Erschöpfung, Vorbeugemaßnahmen und Selbsthilfekonzept für jedes Alter</i>
16:00 Uhr	Andrea Scharmann-Schumm – <i>was ist Ergotherapie</i>
17:00 Uhr	Bernd Mumbach – <i>Potentialentfaltung durch Begeisterung in jedem Alter: Spannende Erkenntnisse aus der Hirnforschung</i>

BÜHNENPROGRAMM

12:30 Uhr	SV Blankenloch – <i>Turngruppe</i>
13:30 Uhr	TSG Blankenloch – <i>Tanzgruppe - Kinderballett</i>
14:30 Uhr	Gymnastik-Atelier Stutensee – <i>Unterrichtseinblicke mit STEP-Choreo</i>
15:30 Uhr	Ewald Reginek – <i>Taichi und Qigong - meditative Bewegungen</i>
16:30 Uhr	TSG Blankenloch – <i>50+ – aktiv im Alter</i>



Veranstalter:
Stadt Stutensee und
Aktive Selbständige Stutensee

Festhalle Stutensee-Blankenloch,
Badstraße 7, 76297 Stutensee

Unterstützt durch:

